

Les partenaires:

Lieu	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Adresse	Téléphone
Elancourt		13h30 – 16h30				BJE (2 place du Général de Gaulle)	01 30 66 45 11 06 89 46 47 20
Guyancourt		18h – 19h45 Boutique des parents	18h – 19h45 Centre pasteur			Boutique des parents (2 bis rue du moulin) Centre Pasteur (place du marché)	01 30 43 91 16
La Verrière			17h30 – 19h30			MIRE (19 avenue du Général Leclerc)	01 30 13 76 31 06 89 46 47 20
Magny les Hameaux			17h – 19h			École Louise Weiss - bureau RASED (20 rue André Hodebourg)	01 39 44 71 23 07 69 19 66 83
Plaisir			15h – 18h			Maison de l'Aqueduc (rue Marcel Pagnol)	06 76 26 21 10 07 69 19 66 83
Trappes			16h30 – 19h30			IPS (3 place de la mairie)	01 30 16 17 80 06 89 46 47 20



PRENDRE RENDEZ-VOUS EN LIGNE

<https://lieu-écoute-jeunes.appointlet.com>



# LIEU ECOUTE JEUNES

## ST QUENTIN EN YVELINES

GRATUIT

ANONYME

CONFIDENTIEL





Quelque soit votre commune de résidence, le Lieu Ecoute Jeunes vous propose un accompagnement **NEUTRE** et **BIENVEILLANT**.

La durée moyenne d'un entretien est de 45 minutes et la fréquence varie selon la situation. Aucun papier administratif n'est à fournir, seul le prénom est demandé.

## LES 11-25 ANS

Tu as des questions, des difficultés personnelles qui peuvent être un obstacle à tes projets et à ton bien-être sur :

- ◊ Ta vie affective
- ◊ Des conflits avec tes proches
- ◊ Un sentiment d'isolement
- ◊ Un évènement douloureux difficile à surmonter (violence, rupture, deuil...)
- ◊ L'impression que personne ne te comprend
- ◊ Une perte de motivation, un sentiment de découragement
- ◊ Des interrogations sur ta santé, ton corps, ta sexualité

## L'ENTOURAGE

Parents, famille, professionnels, vous avez un jeune de votre entourage avec qui :

- ◊ Vous vous posez des questions
- ◊ Vous avez des difficultés à communiquer

Une tierce personne peut vous permettre de prendre du recul et d'avoir un éclairage neutre sur la situation.

## OBJECTIFS

Parler de tes préoccupations pour y voir plus clair

Mettre des mots sur ton mal-être pour te sentir mieux

Prendre conscience de tes ressources pour retrouver confiance en toi

Prendre du recul face à tes difficultés

Trouver des solutions afin d'avancer dans tes projets

Comprendre et améliorer tes relations avec tes proches (famille, amis, enseignants...)